



## Contrast

Op MRI is het soms noodzakelijk om contrast toe te dienen. Dit kan via de bloedvaten of rechtstreeks in een gewricht. Men spreekt dan van een artrogram, artrografie of A-MR.

Contrast wordt toegediend om bepaalde structuren of letsels duidelijker te kunnen onderscheiden van omliggende weefsels of om letsels te kunnen definiëren. Daarom worden onderzoeken zonder contrast gestart en wordt contrast in het laatste deel van het onderzoek toegediend.

Het is de radioloog die tijdens het onderzoek bepaald, aan de hand van de beelden, of de toediening noodzakelijk is om de diagnose stellen. Het staat elke patiënt vrij contrast te weigeren. Een volledige diagnose kan dan niet gegarandeerd worden.

De huidige technologische evolutie heeft ervoor gezorgd dat contrast bij onderzoeken steeds minder noodzakelijk is. Hierdoor kunnen o.a. onderzoeken van de bloedvaten vaak zonder contrasttoediening gebeuren.

Onderzoeken waarbij contrast het vaakst noodzakelijk is: MRI van de borsten, het hart, de hypofyse, de lever, de pancreas, de nieren, bij de onderbuik, een recente rugoperatie, een atypische zwelling, kankerdiagnose.

MRI contrast kent heel weinig risico. Indien er zich een **laattijdige reactie** voordoet op het contrast of de verdoving, dan dient u zich zo snel mogelijk naar een urgentiedienst te begeven. Buiten de openingsuren zijn wij bereikbaar via **het noodnummer**: +31 117 79 91 18.

## Eigenschappen van MRI-contraststof

### Product

MRI-contrast heeft als basis bestandsdeel gadolinium. Gadolinium is een product waar zeer weinig allergische reactie op gekend zijn. In tegenstelling tot CT-contrast die als basisbestandsdeel jood heeft, een product waar veel meer mensen allergisch aan zijn. Wij maken gebruik van het merk Dotarem®.

### Nuchter

Voor een MRI met contrast dien je niet nuchter te zijn.

U dient echter wel soms nuchter te blijven omwille van je type onderzoek voorbeeld: MRI van de lever, pancreas, galwegen, MRCP. Dit staat los van het contrast.

### Contrast en borstvoeding:

Op de bijsluiter zal de fabrikant steeds vermelden dat er 24uur na toediening geen borstvoeding mag gegeven worden, dit uit voorzorg omdat er een minimale hoeveelheid van 0.0004% contrast in de melk kan terecht komen.

Onafhankelijke onderzoekers classificeren MRI-contrast echter als 'very low risk' en bevelen het stoppen van de borstvoeding na toediening van contrast daardoor niet aan, omdat de hoeveelheid en het risico zo laag is. Meer informatie vindt u op: <https://www.e-lactancia.org/breastfeeding/dotarem/tradename/>. Het staat u vrij om al dan niet het contrast te aanvaarden.

## Contrasttoediening via de bloedvaten

### Toegediende hoeveelheid

U zal ongeveer 15ml Dotarem® ingespoten krijgen, bij MRI cardio is dit 30ml.

### Toedieningswijze

Dit gebeurt via een fijne vleugelaar naald of bij het plaatsen van een verblijfskatheter. Tijdens het inspuiten zal u niet warm krijgen, u kan enkel het product voelen inlopen en een lichte druk ervaren ter hoogte van de naald.

### Voorzorgen

Indien u al eens bijwerkingen heeft gehad op gadolinium, moet er overlegd worden of het contrast opnieuw mag gegeven worden, en welke voorbereiding moet getroffen worden.

Heeft u een slechte of verminderde nierfunctie? Dan moet u met uw specialist overleggen welke voorbereidingen en/of nazorg er moet plaats vinden.

### Bijwerkingen

Bijwerkingen op Dotarem® zijn gelukkig zeer uitzonderlijk. Ze beperken zich meestal tot uitslag, rode vlekken, waterige ontlasting, hoofdpijn, misselijkheid en braken. Deze bijwerkingen treden meestal onmiddellijk of binnen het uur op en gaan ook snel weer over. In heel uitzonderlijke gevallen kan u allergisch reageren en in anafylactisch shock gaan.

Op de plaats van de inspuiting kan een blauwe plek ontstaan. U kan dit gedeeltelijk voorkomen door voldoende na te drukken op de injectieplaats. De blauwe plek is niet aangenaam maar wel onschuldig. Er kan ook een kleine hoeveelheid contrast naast het bloedvat lopen. Deze plaats zal extra gevoelig aanvoelen, maar dit is niet schadelijk. U kan de resorptie van het contrast versnellen door de plaats in te smeren en te masseren. Bij pijn mag u er ook een coldpack opleggen.

## Contrast in het gewricht, artrogram

Om bepaalde scheuren van het labrum in het schouder- of heupgewricht in beeld te brengen, wordt er contrast in het gewricht ingespoten.

### Toegediende hoeveelheid

U zal ongeveer 10ml Artirem® ingespoten krijgen. Deze bestaat uit 2ml/100ml verdunt gadolinium met NaCl.

### Toedieningswijze

Via een naald wordt het contrast, na lokale verdoving, rechtstreeks in het gewricht ingespoten. Dit gebeurt bij ons onder echogeleide door onze radioloog. Aangezien u lokaal verdoofd wordt, is het aangeraden een chauffeur te voorzien.

### Voorzorgen

Allergie aan de verdoving: er wordt gebruik gemaakt van Xylocaine® of Lidocaïne®, laat ons op voorhand weten indien u hier allergisch aan bent, zodat we voor een alternatief kunnen kijken.

### Bijwerkingen

Het gewricht kan nog 1-2 dagen na het onderzoek stijf aanvoelen, dit is normaal. Het is belangrijk om te blijven bewegen, maar het gewricht niet te over belasten.

De plaats van de inspuiting kan ook gevoelig aanvoelen. Wordt ze rood en warm, of krijgt u koorts? Neem dan contact op met uw huisarts.